Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Alpin 6:30 Jana		Alpin 6:30 Jana			
Meditation 7:30 Jana			Alpin 7:30 Jana			
	Alpin Senior 8:30 Jana			Alpin Senior 9:00 Jana		
Alpin-workout 16:00 Jana						
Alpin 17:15 Viki	Alpin workout 17:00 Viki	Alpin 17:15 Jana				Alpin 17:30 Jana/Viki
Meditation 19:00 Loten (9., 16., 30. Sept.,14. Okt)	Yoga 18:00 Jana	Alpin Workout 18:30 Jana	Alpin Slim 19:00 Jana			
	Meditation 19:00 Jana	Alpin Slim 20:00 Jana	Alpin Party 20:15 Jana			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag